

# AMBULANTE SOZIOTHERAPIE

für Menschen mit  
psychischer Erkrankung



# Ambulante Soziotherapie

Die Soziotherapie unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen in ihrem persönlichen Umfeld. Als ambulantes therapeutisches Angebot fördert es die Stabilisierung und regt zur Selbsthilfe an.

Gespräche, strukturierende Trainingsmaßnahmen im Alltag, Unterstützung und Begleitung stärken die eigene Handlungsfähigkeit und verringern langfristig die Belastungen durch die psychische Erkrankung.



---

## DAS ANGEBOT RICHTET SICH AN

---

Menschen mit psychischen Erkrankungen



# Unser Angebot

Art und Umfang der Betreuung werden in Absprache mit der psychiatrischen Praxis nach dem individuellen Bedarf abgestimmt und in regelmäßigen Gesprächen angepasst. Verbindliche Voraussetzungen für die Betreuung werden vor der Aufnahme besprochen.

---

## UNSERE UNTERSTÜTZUNG UMFASST U.A.

---

- Einzelgespräche
- Psychoedukative Gruppenangebote
- Hilfe in Krisensituationen
- Hausbesuche
- Erarbeitung von Alltagsstrukturen
- Vermittlung in Weiterbehandlungen
- Unterstützung bei Kostenübernahmeanträgen





# Ziele der Betreuung

- Stabilisierung der psychischen Verfassung
- Wiedererlangung eines geregelten Alltags
- Verkürzung von Klinikaufenthalten
- Verbesserung der sozialen Teilhabe
- Anbindung an medizinische Versorgung
- Steigerung der persönlichen Lebenszufriedenheit

---

## DAS TEAM

---

Das Team besteht aus Fachkräften der Psychologie und Sozialpädagogik mit therapeutischen Zusatzausbildungen und langjähriger Erfahrung in Psychiatrie und Suchttherapie.

Regelmäßige externe Supervision und Fortbildungen sichern die Qualität unserer Arbeit.

# Im Überblick

## AMBULANTE SOZIOTHERAPIE

Standorte:

- Prowo Berlin Therapieräume, Hobrechtstr. 55, 1. OG (U Schönleinstraße)
- zusätzlich donnerstags: Praxis für Psychiatrie, Sebastianstr. 21, 10179 Berlin (U Moritzplatz)

Prowo Berlin ist anerkannter Anbieter für Soziotherapie im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg.

---

## FINANZIERUNG

---

- Soziotherapie ist eine von den Krankenkassen finanzierte Leistung nach § 37a SGB V.
- Sie wird von Fachpraxen für Psychiatrie oder Neurologie verordnet und bedarf der Genehmigung der Krankenkasse.

Die allgemeinmedizinische Praxis kann bereits vor Beginn und Genehmigung der Soziotherapie 5 Stunden verordnen. Prowo unterstützt bei Koordinationsmaßnahmen, v. a. in Verbindung mit der Hausarztverordnung.



# Hier erreichen Sie uns

---

## KONTAKT

---

**BITTE VEREINBAREN SIE EINEN PERSÖNLICHEN  
TERMIN:**

Norbert Stroot  
Wiltrud Dümmler  
Malen de la Sota  
030 695977-34  
[soziotherapie@prowo-berlin.de](mailto:soziotherapie@prowo-berlin.de)

**PROWO BERLIN gGmbH**  
Hobrechtstraße 55 · 12047 Berlin  
Tel 030 695 977-0 · Fax 030 695 977-20  
[info@prowo-berlin.de](mailto:info@prowo-berlin.de) · [www.prowoberlin.de](http://www.prowoberlin.de)

**SPENDENKONTO**  
SozialBank · BIC BFSWDE33XXX  
IBAN DE37 3702 0500 0003 0764 03

Prowo Berlin gGmbH ist Mitglied:



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft

